



OB SK Zvole a MO ČZS Černíky zve rodiny i jednotlivce na 19. Zvolský orientační běh (závod pro veřejnost)

- Termín** **Sobota 12.10.2013, sraz 13.30 až 14.00 hod.**
- Kde** Start i cíl je na pozemku ČZS v Černíkách.
(Na začátku Černické ulice -viz plánek na www.ob.skzvole.cz)
- Co s sebou** Sportovní oblečení (doporučujeme dlouhé nohavice), sportovní obuv. Buzola se hodí, ale pro absolvování tratí není úplně nezbytná. Hlavně však dobrou náladu a sportovního ducha.
- Tratě** „**Linie**“: procházka (či běh) s mapou po značené trati fáborcky – pro děti do 10 let a rodiny s dětmi do 10 let. (Trať není vhodná pro kočárky.)
„**Dle mapy**“: cílem závodu je navštívit všechny kontroly zakreslené v mapě v příslušném pořadí.
- Kategorie** Trať linie: dívky do 10ti let, hoši do 10ti let, rodiny s dětmi do 10ti let.
Trať dle mapy: dívky do 12ti let, hoši do 12ti let, dívky do 16ti let, hoši do 16ti let, ženy-amatérky, muži-amatéri, OPEN(rodiny), muži-elita, ženy-elita.
- Časový plán** 13:30 – 14:00 prezenze účastníků, dohlášky
14:05 pokyny k závodě
14:15 start prvních závodníků
17:00 předpokládané vyhlášení výsledků
- Startovné** 40,- Kč
- Přihlášky** Nejlépe emailem na ob@skzvole.cz nebo SMS na 603 858 303.
nahlaste: jméno, příjmení, trať (linie či dle mapy) a kategorii.
Pro zajištění mapy zašlete přihlášku do 10.10.2013 (na tel. či mail).
Na místě se bude možno dohlásit pouze dle počtu volných map.

Více informací a pokyny k závodě na www.OB.SKZvole.cz.

Prosba Přijďte pěšky či auta zaparkujte v „Nové Zvoli“. V Černíkách je omezená možnost parkování. Děkujeme.

V prostoru startu a cíle bude možnost občerstvení pro závodníky v kiosku ČZS.

Těšíme se na Vás

oddíl OB SK Zvole a MO ČZS v Černíkách.